

СОГЛАСОВАНО»
 старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 старшая медицинская сестра
 Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 « 29 » 08 2023г.

Режим дня
Ранняя группа №3 (1-2 года)
№ 3 - нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)

5.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.20-7.20	Прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность ООД	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00(1п) 9.10-9.20(2п)	8.50-9.00(1п) 9.10-9.20(2п)	8.50-9.00(1п) 9.10-9.20(2п)	8.50-9.00(1п) 9.10-9.20(2п)	8.50-9.00(1п) 9.10-9.20(2п)
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50
Возвращение с прогулки	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа ООД	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40	15.30-15.40(1) 15.50-16.00 (2)
6.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
6.10-16.40	Ужин				
6.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
7.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
« 29 » 08 2023г.

Режим дня

Первая младшая группа №2 (2-3 года)

№ 2 - нче төркемнен көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 -8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00- (1п) 9.10-9.20- (2п)	8.50-9.00-(1п.) 9.10-9.20- (2п.)	8.50-9.00- (1п) 9.10-9.20- (2п)	8.50-9.00- (1п) 9.10-9.20- (1п)	8.50-9.00- (1п) 9.10-9.20- (2п)
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50	9.50-10.50
Возвращение с прогулки	10.50--11.10	10.50--11.10	10.50--11.10	10.50--11.10	10.50--11.10
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД	15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40 (1п) 15.50-16.00 (2п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				